



Regione Siciliana
Assessorato Regionale P. I.



Ministero dell'Istruzione
dell'Università e della Ricerca



Unione Europea

I.I.S. "G. B. Vico - Umberto I - R. Gagliardi"

LICEO "G.B. VICO" Sezioni: Linguistico – Scienze Umane- Economico Sociale

LICEO CLASSICO "UMBERTO I"

ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO "R. GAGLIARDI" Sezioni: Costruzioni Ambiente e Territorio – Sistema Moda

Viale dei Platani n. 180 – 97100 Ragusa (RG)
Codice Meccanografico RGIS018002

Sito web: <http://www.vicoumbertogagliardi.gov.it>

e-mail RGIS018002@istruzione.it RGIS018002@pec.istruzione.it

C.F. 92040000884



LINEE GUIDA ATTIVITA' DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE



ANNO SCOLASTICO 2017 / 2018

PREMESSA

L'insegnamento della disciplina di SCIENZE MOTORIE tende al motivato coinvolgimento degli alunni e delle alunne; le svariate attività proposte in base alle risorse dell'Istituto saranno rivolte a tutti, anche ai meno dotati e a coloro che arrivano dalla Scuola media inferiore con gravi lacune e carenze. Gli esonerati nella parte pratica, infine, saranno coinvolti con compiti di organizzazione, assistenza ed arbitraggio, ma parteciperanno alle attività come gli altri alunni e con i medesimi obblighi.

L'attività pratica varierà, secondo l'età, per intensità e durata di lavoro.

Durante il corso dell'anno sarà dato largo spazio a tutte quelle metodiche valide per prevenire eventuali distonie e paramorfismi.

In attività extra-curriculare saranno attivati i seguenti progetti:

- il Centro Sportivo Scolastico

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

Per svolgere le attività pratiche di Scienze Motorie e Sportive è assolutamente indispensabile indossare tuta o pantaloncini e scarpe da ginnastica idonee. **Questa regola vale per tutti gli alunni, anche per coloro che per qualsiasi motivo non svolgono attività pratica.**

1. Le classi che devono svolgere la lezione di Scienze Motorie devono attendere l'arrivo dell'insegnante in Aula per poi recarsi insieme in Palestra, senza soste e tenendo un comportamento corretto.

2. E' vietato alla classe entrare in palestra senza l'insegnante.
3. L'accesso agli spogliatoi è consentito solo alle classi che hanno lezione di Scienze Motorie, per cambiarsi e depositare gli oggetti personali.
4. Gli oggetti di valore possono essere collocati nei locali adiacenti la palestra, ma unicamente sotto la propria responsabilità.
5. Ogni lezione è preceduta dall'appello.
6. Gli alunni che non hanno il materiale occorrente devono informare il proprio insegnante appena entrati in palestra, e sono tenuti a rimanere seduti nei luoghi previsti per l'attività, a non disturbare lo svolgimento delle lezioni, a seguire eventuali spiegazioni e le attività in corso o, se richiesto, a dedicarsi all'arbitraggio.
7. Per la salvaguardia della salute e per motivi di sicurezza, durante lo svolgimento delle attività pratiche non sono ammessi: unghie particolarmente lunghe o finte, piercing e bracciali.
8. Per gli alunni che si ostinano a non portare il materiale occorrente, verranno informati i rispettivi genitori e subiranno valutazioni negative sulla didattica e sul comportamento.
9. E' obbligo rispettare il materiale sportivo, fare attenzione all'uso della palla nei giochi sportivi, utilizzare gli attrezzi in maniera corretta. Tutto il materiale utilizzato, al termine delle lezioni, DEVE essere riposto nei luoghi indicati dagli insegnanti.
10. **E' VIETATO CONSUMARE CIBO E BEVANDE IN PALESTRA.**
11. Per quanto non specificato, si confida nel senso civico e la buona educazione di Tutti.

OBIETTIVI FORMATIVI GENERALI

1. Concorrere alla di formazione ed alla educazione di ogni alunno, per superare le difficoltà e le contraddizioni tipiche della età adolescenziale e giovanile.
2. Favorire la socializzazione e l'integrazione del singolo all'interno del gruppo, considerando anche la significativa percentuale di alunni pendolari che provengono da diversi paesi distanti da Siniscola.
3. Stimolare la collaborazione per il raggiungimento di obiettivi comuni.
4. Presa di coscienza delle proprie capacità e dei limiti personali, finalizzata al miglioramento dell'autostima.
5. Includere e consolidare una equilibrata coscienza sociale basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo tramite l'esperienza concreta di contatto sociorelazionali soddisfacenti.
6. Trasmettere informazioni e stimoli affinché l'attività motoria sportiva diventi uno stile di vita.

I.I.S. "G. B. Vico – Umberto I – R. Gagliardi" - Ragusa

LICEO "G.B. Vico"	– Via Pompei, 2	- 97100 RAGUSA	-tel. segr. 0932/622202	- fax 0932/655663
L.C. "Umberto I"	– Via V. E. Orlando, 7	- 97100 RAGUSA	- tel. segr. 0932/623200	- fax 0932/653531
I.T.T. "R. Gagliardi"	– Viale dei Platani, 180	- 97100 RAGUSA	- tel. segr. 0932/255474	- fax 1786007140

ANALISI DELLA SITUAZIONE DI PARTENZA

I Docenti, dopo aver confrontato le proprie esperienze didattiche, concordano sul fatto che, per la individuazione degli obiettivi specifici, sarà necessario valutare i livelli cognitivi e psicomotori dei ragazzi.

Allo scopo appaiono opportuni sia un iniziale colloquio con le classi per vagliare le loro conoscenze specifiche della materia sia l'effettuazione di prove attitudinali, al fine di conoscere il vissuto motorio di ogni singolo alunno. Successivamente si tenderà ad accrescere nello studente la coscienza del proprio corpo, attraverso il movimento guidato.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Potenziamento fisiologico (miglioramento capacità condizionali).
2. Rielaborazione degli schemi motori di base (miglioramento capacità coordinative).
3. Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico.
4. Conoscenza e pratica delle attività sportive.
5. Studio di argomenti teorici, tratti dal libro di testo ed altra documentazione illustrata dai docenti di scienze motorie.

Approvato nella seduta del Consiglio di Istituto del 31 gennaio 2018

I.I.S. “G. B. Vico – Umberto I – R. Gagliardi” - Ragusa

LICEO “G.B. Vico”	– Via Pompei, 2	- 97100 RAGUSA	-tel. segr. 0932/622202	- fax 0932/655663
L.C. “Umberto I”	– Via V. E. Orlando, 7	- 97100 RAGUSA	- tel. segr. 0932/623200	- fax 0932/653531
I.T.T. “R. Gagliardi”	– Viale dei Platani, 180	- 97100 RAGUSA	- tel. segr. 0932/255474	- fax 1786007140